

Утверждаю:



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36 «Колокольчик»

С.Н. Криворученко

20 26 год.

**Основное
десятидневное меню
для организации питания
в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад №36 «Колокольчик» города Рубцовска
для детей с 1 года до 7 лет**

Рубцовск, 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
Неделя 1	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с крупой (гречка)	Суп молочный с крупой (пшено)	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с крупой (гречка)
	Какао с молоком сгущённым	Чай с молоком (2 вариант)	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Чай с молоком(1 вариант)	Чай с молоком (2 вариант)
	Бутерброды с маслом(2 вариант)	Бутерброды с джемом или повидлом (2 вариант)	Закрытые бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом(2 вариант)	Бутерброды пикантные (горячие)
	Сыр сычужный твёрдый порциями				
Второй завтрак	Кисломолочные напитки (кефир)	Кисломолочные напитки (варенец)	Кисломолочные напитки (йогурт)	Кисломолочные напитки (йогурт снежок)	Кисломолочные напитки (варенец)
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	Салат из свеклы с яблоками	Салат из свеклы с чесноком	Винегрет овощной	Салат из свеклы отварной
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник домашний	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Рассольник ленинградский	Щи со свежей капустой и картофелем
	Мясо тушёное	Плов из отварной птицы	Котлеты, биточки, шницели	Мясо духовое	Печень, тушёная в соусе
	Картофель отварной	Сок яблочный, абрикосовый, апельсиновый или морковный (консервы)	Соус красный основной	Сок яблочный, абрикосовый, апельсиновый или морковный (консервы)	Макаронные изделия отварные
	Компот из апельсинов с яблоками	Хлеб пшеничный	Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	Хлеб пшеничный	Кисель из яблок
	Хлеб пшеничный	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Кисель из апельсинов	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб пшеничный
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		Хлеб пшеничный		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
			Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		
Усиленный полдник	Блинчики с маслом, вареньем, джемом, медом	Булочка «К завтраку»	Оладьи с маслом, джемом, сахаром	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	Печенье
	Омлет натуральный	Рыба, тушенная в томате с овощами	Запеканка из творога	Омлет натуральный	Рыба, тушённая в сметанном соусе
	Свекла, тушённая в сметане или молочном соусе	Картофель жаренный из отварного	Яйца вареные	Овощи отварные	Рубленые яйца с маслом и луком
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	Компот из смеси сухофруктов	Соус молочный сладкий	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром, вареньем, медом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб пшеничный	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
			Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Плоды свежие	

Прием пищи	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
Неделя 2	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	Суп молочный с крупой (рис)	Каша «Дружба»	Суп молочный с крупой (гречка)	Каша манная молочная жидкая
	Какао с молоком (1вариант)	Молоко пастеризованное	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	Кофейный напиток на сгущённом молоке	Молоко пастеризованное
	Бутерброды с джемом или повидлом (2вариант)	Бутерброды с маслом(2 вариант)	Закрытые бутерброды с сыром	Бутерброды пикантные (горячие)	Бутерброды с сыром (2вариант)
Второй завтрак	Кисломолочные изделия (йогурт)	Кисломолочные изделия (йогурт снежок)	Кисломолочные напитки (варенец)	Сок яблочный, абрикосовый, апельсиновый или морковный (консервы)	Кисломолочные напитки (йогурт снежок)
Обед	Салат картофельный с огурцами солёными или капустой квашеной	Салат из свеклы с солёными огурцами	Винегрет овощной	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат овощной с зелёным горошком
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп из овощей	Рассольник домашний	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с клёцками
	Котлеты, биточки, шницели	Мясо тушёное	Кнели из кур с рисом	Печень, тушёная в соусе	Котлеты «Пермские»
	Соус красный основной	Каша гречневая рассыпчатая	Соус красный основной	Каша ячневая рассыпчатая с луком	Соус красный основной
	Капуста тушёная	Компот из плодов или ягод сушёных	Макаронные изделия отварные	Кисель из яблок	Икра свекольная или морковная
	Сок яблочный, абрикосовый, апельсиновый или морковный (консервы)	Хлеб пшеничный	Сок яблочный, абрикосовый, апельсиновый или морковный (консервы)	Хлеб пшеничный	Соки овощные, фруктовые и ягодные
	Хлеб пшеничный	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб пшеничный	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб пшеничный
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
Усиленный полдник	Блинчики с маслом, вареньем, джемом, мёдом	Шанежка с яблоками	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	Котлеты морковные	Булочка школьная
	Пудинг творожный запечённый	Рыба, запечённая в омлете	Омлет с жареным картофелем	Сырники из творога запечённые	Рыба, припущенная в молоке
	Соус молочный сладкий	Картофель отварной	Овощи отварные	Соус молочный сладкий	Картофельное пюре
	Чай сахаром, вареньем, мёдом	Чай с молоком (1вариант)	Компот из смеси сухофруктов	Кисломолочные напитки (йогурт)	Кофейный напиток с молоком (2вариант)
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
	Плоды свежие		Плоды свежие		Плоды свежие