

Проект совместной деятельности педагога с детьми средней группы «Юные олимпийцы»



Авторы проекта:
Инструктор по физкультуре
Благих Н.В.

г.Рубцовск, 2022г.

Участники проекта :

средний дошкольный возраста, воспитатели, инструктор по физической культуре, родители.

Тип проекта :
долгосрочный.

Срок реализации: год.

Предполагаемые результаты:
сплочение детей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта, получение детьми знаний о ЗОЖ.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

➤ «В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а, также, необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые, физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни».

Цель: повышение интереса детей к физической культуре ЗОЖ.

Задачи:

- способствовать сохранению и укреплению физического здоровья детей средствами подвижных игр с элементами спорта; формировать интерес к спортивным играм; познакомить детей с понятием «олимпиада», зимними олимпийскими играми.
- совместно с инструктором по физическому развитию, формировать интерес к спортивным подвижным играм.
- расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ.

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ
2. ПРАКТИЧЕСКИЙ.
3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ.

Подготовительный этап.

Цель:

- ознакомление и изучение теоретических материалов и методик по ЗОЖ.
- подбор пособий и инвентаря по физическому развитию;
- подбор художественной литературы и иллюстративного материала по данной теме;
- разработка серий конспектов комплекса мероприятий по оздоровлению детей, в методических рекомендациях для родителей по ЗОЖ.

Презентации.

«Мы покажем о том, как
мы в садике своем очень
весело живем!»



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Картотеки подвижных игр,
дыхательной и пальчиковой
гимнастики, динамические
минутки.**

**Наглядная информация для
родителей.**



ОСНОВНОЙ ЭТАП.

Цель:

- формирование убеждений , привычек ЗОЖ, развитие познавательных и творческих способностей детей среднего дошкольного возраста.
- Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и ЗОЖ.

Для чего нужна зарядка?

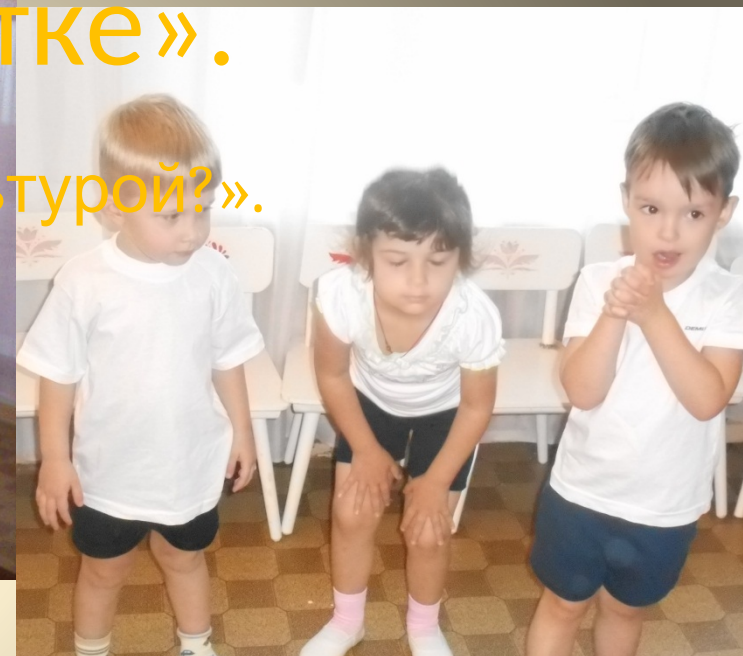
Беседа с детьми.

Режим дня.



«Витамины таблетки, которые
растут на ветке».

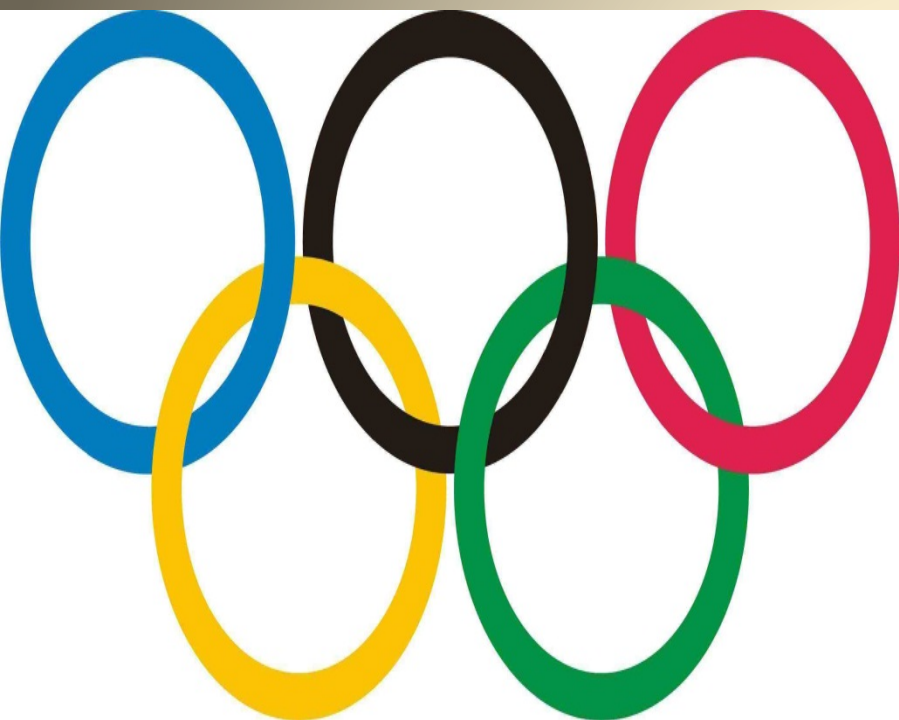
«Где можно заниматься физкультурой?».



Просмотр мультфильмов и спортивных соревнований



Зимняя Олимпиада «Сочи 2014»



Дидактические игры.

- «Полезные овощи»
- «Угадай вид спорта»



«Виды спорта»

«Из какого вида спорта спортсмен»

«Кому это нужно?»



«Художественная - эстетическое развитие»

Рисование. «Раскраски «Кто спортом занимается, тот силы набирается»

Лепка «Лыжник»



Познавательное развитие.

ФКЦМ. «Где прячется здоровье»

Физическое развитие.

«Мой веселый, звонкий мяч.»



Заключительный этап.

**Итоговое мероприятие. Физкультурное
развлечение .**

« Спорт, спорт, спорт! »

Цель:

- способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей средствами спортивных игр.
- Познакомить с понятием «Олимпиада», с зимними олимпийскими играми.
- Развивать быстроту, ловкость, координацию движений и внимание.





« Юные Олимпийцы – 2022»



Спасибо за внимание!

