**ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

В преддверии нового учебного года в образовательных организациях необходимо обеспечить проведение мероприятий, направленных на профилактику распространения острой респираторной вирусной инфекции, в том числе COVID-19.

* Обращайте внимание на состояние здоровья детей в течение всего времени нахождения ребенка в образовательной организации.
* В течение дня у ребенка могут появиться признаки недомогания, причем ребенок не всегда расскажет об этом: должны насторожить появившаяся вялость ребенка, отказ от участия в мероприятиях образовательного процесса, плаксивость, обидчивость, отказ от еды, насморк, кашель, жалобы на головную боль. При появлении указанных признаков и/или жалоб у ребенка, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, изолировать ребенка, проинформировать руководителя образовательной организации.
* При общении с детьми обращайте внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование дезинфектантов. Научите детей никогда не чихать и кашлять в ладони. Объясните, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим. При чихании и кашле следует пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причем пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае – чихать в локоть. После того, как дети воспользовались носовым платком, они должны обработать руки дезинфектантом или вымыть их с мылом.
* При проведении различных мероприятий в образовательной организации следует избегать большого скопления детей в период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями.
* Во время приема пищи детьми необходимо следить за гигиеной – недопустимо пользование одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.) разными детьми.
* Обеспечьте регулярное (не реже 1 раза в 20-25 минут) проветривание помещений, в которых планируется нахождение обучающихся.
* Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций.
* Обращайте внимание и на свое здоровье! При появлении признаков простуды: боли в горле, насморка, кашля, ломоты в теле (мышечные боли), повышения температуры, потери обоняния – наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!
* **Правило 3Р:**
	+ **Р**уки мойте с мылом не менее 30 секунд как можно чаще (не только после посещения туалета и перед едой);
	+ **Р**от/нос должны быть закрыты маской при посещении мест скопления людей в сезон подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями. При наличии облучателей ультрафиолетовых бактерицидных (с разрешением работы в присутствии людей) – постоянная их работа со своевременным техобслуживанием;
	+ **Р**асстояние от вас до других людей должно быть не менее 1,5 метров.
* **Правило 3П:**
	+ Избегать **П**лохо проветриваемых помещений (в образовательных организациях классы следует проветривать в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее

- СП 2.4.3648-20) и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПин 1.2.3685-21, в дошкольных образовательных организациях – в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»);

* + Избегать **П**омещений или **П**лощадок с большим скоплением людей (в образовательных организациях при необходимости объединения классов следует соблюдать СП 2.4.3648- 20);
	+ Избегать **П**одошедших к вам слишком близко разговаривающих/поющих/кашляющих людей (следует при разговоре с учащимися и коллегами соблюдать дистанцию в 1,5 метра).

**ПАМЯТКА**

**«ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА»**

**До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время летнего отдыха, приводящего не только к серьезным увечьям, но нередко и к гибели среди взрослого и детского населения**

* Количество травм в летний период возрастает почти вдвое у детей и на 30% у взрослых.
* Наиболее частыми причинами травм в летнее время являются: неосторожное использование электро- и бензоинструментов при котором пострадавшие получают резаные, рубленые раны, падение с лестниц и стремянок, укусы животных, падение с различных средств передвижения.
* Чаще всего врачи диагностируют у пациентов травмы области голеностопного сустава и стопы, запястья и кисти, колена и голени.

Знание основ профилактических мероприятий во время летнего отдыха способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход, связанный с травмой у детей и взрослых. Граждане должны знать и следовать правилам безопасной жизнедеятельности во время нахождения в парковых зонах, вблизи водоемов, на даче. Родители обязаны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

**Принципы безопасного отдыха вблизи водоемов**

* + Купайтесь только во время открытия купального сезона, в подходящих погодных условиях
	+ Перед выбором места убедитесь, что купание в нем разрешено
	+ Старайтесь подбирать места для купания, на которых дежурит спасательная бригада
	+ Во время купания убедитесь, что температура воды приемлема
	+ Дети обязательно осуществляют купание исключительно в присутствии взрослых
	+ Не осуществляйте купание в состоянии опьянения

**Принципы безопасного нахождения в парковой зоне**

* + Перед выходом проверяйте прогноз погоды, чтобы подобрать правильную одежду и дополнительное снаряжение в случае высокой температуры или дождя
	+ Заранее продумывайте маршрут для профилактики падения с обрыва и т.д.
	+ При прогулках в ночное время суток старайтесь гулять по освещённым участкам местности или используйте фонарь
	+ Не взаимодействуйте с дикими животными
	+ Берите с собой бинт и антисептик на случай появления раны

**Правила безопасного нахождения на загородных участках и дачах**

* + При передвижении по дорогам и вблизи них соблюдайте правила дорожного движения
	+ Используйте электрические и бензоинструменты с крайней осторожностью, заранее надев средства защиты (защитный экран, перчатки и т.д.)
	+ Передвигайтесь осмотрительно, всегда анализируя обстановку вокруг на предмет работы инструментов и приборов поблизости, а также других источников опасности
	+ С осторожностью взаимодействуйте с крупными домашними животными (коровы, лошади и т.д.), не взаимодействуйте с дикими животными
	+ При повреждениях, в том числе колотых ранах, полученных при работе с землей, загрязненным инструментом, вне зависимости от площади повреждения, следует обратиться в ближайший травматологический пункт для обработки и проведения вакцинопрофилактики в связи с высоким риском опасных инфекционных осложнений
	+ Предварительно узнайте адреса ближайших пунктов медицинской помощи в вашей местности

**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма во время периода летнего отдыха. Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения во время летних**

**каникул и отпусков**

**ПАМЯТКА**

**«ТРАВМАТИЗМ ПРИ КАТАНИИ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ»**

**В настоящее время, с приходом новых технологий городского транспорта и ростом популярности и доступности средств индивидуальной мобильности все чаще встречаются травмы, полученные в результате ДТП с участием их участием.**

* Количество ДТП с участием средств индивидуальной мобильности (далее – СИМ) в 2024 году выросло на 42,8% по сравнению с предыдущим годом, а число погибших увеличилось на 25,6 %.
* В 2024 году произошло 4,42 тыс. ДТП с участием СИМ, в которых погибли 54 человека.
* Самый частый вид происшествий с участием средств индивидуальной мобильности — наезд авто на электросамокатчика: 95%
* Почти половина пострадавших в ДТП самокатчиков — люди до 25 лет
* В целом почти половина ДТП произошла в местах пересечения проезжей части: при выезде из двора или с заправки либо на полноценных перекрестках



Знание правил дорожного движения и базовых принципов поведения при использовании средств индивидуальной мобильности, в частности электросамокатов, в качестве соблюдения принципов безопасной жизнедеятельности участников движения, позволит уменьшить стремительно растущее количество ДТП с участием не только взрослого населения, но и подростков.

**Подготовка к поездке**

* + не употребляйте алкоголь и сильнодействующие препараты перед тем, как начать движение
	+ начиная поездку, убедитесь, что средство передвижения исправно и готово к использованию
	+ по возможности используйте средства защиты – наколенники, налокотники, шлем
	+ при катании в темное время суток используйте светоотражающие наклейки, специальные фонари и т.д.
	+ предварительно изучите правила дорожного движения, касающиеся средств индивидуальной мобильности

**Принципы безопасного катания**

* + во время движения соблюдайте скоростной режим
	+ передвигайтесь исключительно в пределах разрешенной для катания территории в пределах специально выделенных дорожек
	+ в случае отсутствия выделенной полосы двигайтесь в местах наименьшего скопления людей
	+ для катания выбирайте маршрут с наиболее ровной поверхностью, без ям и выбоин, не допуская столкновения с бордюрами (поребриками);
	+ вблизи от школ, детских садов и т.д. снижайте скорость
	+ не катайтесь вдвоем на средствах передвижения, которые рассчитаны на одного человека
	+ при катании в случае наличия у транспортного средства руля держитесь за него обеими руками
	+ при пересечении пешеходного перехода сойдите с транспортного средства и перевезите его вручную

**В настоящей памятке представлены основные принципы безопасного использования средств индивидуальной мобильности.**

**Знание использование их во время катания позволит снизить взрослый и подростковый травматизм, а также количество ДТП**

**ПАМЯТКА**

**«ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК И КАТАНИЙ»**

**До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время зимних прогулок катаний, приводящего к серьезным увечьям и инвалидности взрослого и детского населения**

* Наиболее частыми причинами травм, требующих обращения к врачу, являются катание на лыжах, сноуборде, коньках
* Наиболее опасны травмы, полученные при падении для людей старшего возраста и тех, кто страдает остеопорозом. Из-за патологически сниженной плотности костной ткани, риск перелома в результате малой нагрузки, такой как падение с высоты собственного роста, возрастает

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей и взрослых. Граждане должны знать и следовать правилам безопасного поведения на улице в холодное время года. Родители обязаны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма

**Как избежать травмы во время прогулки**

* + подбирайте правильную обувь, соответствующую температуре на улице и имеющую специальное противоскользящее покрытие
	+ на скользких участках перемещайте ноги не отрывая подошву от поверхности, держите колени слегка согнутыми;
	+ при необходимости пользуйтесь противогололедными аксессуарами – специальными пластинами для подошвы, цепями с шипами и т.д., позволяющими увеличить силу трения при контакте обуви с поверхностью
	+ не спешите, выбирая маршрут

**Принципы безопасного катания со снежной горки.**

* + выбирайте для катания только специально подготовленные для катания склоны (горки)
	+ не поднимайтесь на горку там, где с нее производят скатывание;
	+ не осуществлять спуск, пока предыдущий человек находится на линии ската
	+ не задерживаться внизу после спуска
	+ использовать для ската горки с ровным покрытием
	+ носить специальное снаряжение – наколенники, налокотники, шлем
	+ при катании на тюбинге осуществлять правильную посадку – спина откинута назад, ноги согнуты в коленях
* **Помните – тюбинг при спуске с горки может развивать скорость до**

**40** **км/ч**

**Правила безопасного катания на коньках.**

* + Осуществляйте катание на льду, прошедшем надлежащую проверку.
	+ Для катания используйте специальное снаряжение – наколенники, налокотники, хорошо заточенные и плотно фиксированные на голени коньки
	+ Не катайтесь на льду, сформированном на реке или других водоемах.
	+ Во время катания детей младшего возраста, присутствие взрослых обязательно
	+ Катайтесь не спеша

**Безопасное катание на лыжах и сноуборде**

* + Подбирайте размер лыж и сноуборда в соответствии с ростом
	+ Необходимо наличие защитного снаряжения – наколенники, налокотники, шлем
	+ При спусках соблюдайте дистанцию не менее 30 метров
	+ Не прыгать с трамплина при отсутствии специальной подготовки
	+ При спуске на лыжах не выставляйте вперед лыжные палки

**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма во время периода зимних прогулок и катаний.**

**Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения в холодное время года**

**ПАМЯТКА**

**«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»**

**До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.**

**По данным Росстата:**

* ***травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов» занимают первое место (до 30 %) в структуре смертности детей от 0-17 лет.***

**По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:**

* ***ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.***

**Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.**

**Ожоги -** **очень распространенная травма у детей.**

* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Обморожение – повреждения тканей вследствие действия низких температур, часто сопровождаются у детей общим переохлаждением,** **наиболее опасны для детей дошкольного возраста.**

* выбирайте соответствующую погодным условиям одежду, особенно в морозную и ветренную погоду; размер одежды должен соответствовать ребенку;
* прогулке с ребенком не допускайте нахождения в мокрой одежде при низких температурах;
* контролируйте открытые участки на прогулке (лицо, руки), которые недостаточно защищены от воздействия холода;
* при подозрении на обморожение необходимо обращаться за квалифицированной медицинской помощью, которая будет отличаться в зависимости от степени обморожения, наличия общего охлаждения организма, возраста и сопутствующих заболеваний. Первая помощь состоит в прекращении охлаждения, согревании конечностей, восстановления кровообращения в поражённых холодом тканях и предупреждения развития инфекции.

**Кататравма (падение с высоты) – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.**

* не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);
* устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**

**Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.**

**Утопление – в большинстве случаев страдают дети от 13-17**

**лет из-за неумения плавать.**

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде*;*
* правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей – только там*,* где есть разрешающий знак*.*

**Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.**

**Удушье (асфиксия) -**

* во время еды нельзя отвлекать ребенка – смешить, играть и др. необходимо соблюдать принцип **«Когда я ем, я глух и нем»,** особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;
* нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления -**

* отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. **Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!**
* ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
* следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес*:* ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
* отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь*.*

**Поражения электрическим током –**

* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие*-* либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;
* учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

**Дорожно-транспортный травматизм – является причиной около 20 %**

**смертельных случаев от общего числа травм.**

* Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

**На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

**Несчастные случаи при катании на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**

* дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;
* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

**Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.**

* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство;

**Помните сами и постоянно напоминайте детям, что**

**СТРОГО запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:**

* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* устраивать на платформе различные подвижные игры;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
* переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
* подниматься на электроопоры;
* ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей в различных ситуациях, которые могут возникнуть в том числе в образовательной организации, при проведении выездных**

**/досуговых мероприятиях, в который следует уделить особое внимание обеспечению безопасности детей.**