

Мастер класс с родителями и воспитанниками старших и подготовительной групп. «Самая спортивная семья»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Н.В. Благих

Цель: Формирование у детей и взрослых сознательную установку на здоровой образ жизни.

Задачи:

- Развивать основные физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость, ориентировку в пространстве, согласовывать движения в соответствии с музыкой.
- Укреплять взаимоотношения взрослых и детей, привлекать родителей к участию в образовательном процессе.
- Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью, навыки безопасного поведения в процессе выполнения движений.

Ведущий: Здравствуйте дорогие дети, уважаемые родители, гости, болельщики. Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивный праздник - «Самая спортивная семья».

Семья – какое красивое слово. Оно напоминает о ласковом голосе мамы, о заботливой строгости папы. В семье - ты желанный ребенок. Мама и папа тебя очень сильно любят. В семье есть общие увлечения и занятия. Это может быть и музыка, изобразительная деятельность, спорт и другие хобби. Чтобы семья была дружной и здоровой, нужно заботиться о своем здоровье. А спорт это и есть здоровье.

И сегодня у нас необычные соревнования, на старте вместе с нами будут соревноваться наши мамы и папы.

Сегодня в играх принимают участие воспитанники старших групп **«Ласточки»**, **«Почемучки»** и подготовительная группа **«Дружная семейка»** их родители.

Представление семей.

Неважно, кто станет победителем, ведь главное участие, и чтобы мы все почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, уважения и понимания. А раз у нас соревнования, значит, должно быть жюри: строгое и справедливое. И сейчас мы его представим.

Наши судьи: Вершинина Ирина Владимировна, Морозова Алла Валерьевна, Воронцова Татьяна Николаевна и председатель наших соревнований Криворученко Светлана Николаевна.

Затей у нас большой запас
И все они, друзья для вас!
И сейчас без опоздания
Начинаем состязанья.
Первый конкурс объявляем
С приветствия команд начинаем.
Предлагаю командам представить свою визитку.

Первый конкурс «Визитка».

Команды называют свою команду, девиз, приветствие соперникам, жюри.

Конкурс «Собери десять спортивных предметов». (Сухой бассейн, спортивные предметы.)

Конкурс «пройди по следам».

(добежать до корзины, в которой лежат мячики, забросить мяч в корзину).

Соревнование продолжаем
Новый конкурс объявляем.
Конкурс необычный
От других отличный .

«О. счастливчик»:

для родителей.(нужно назвать правильный ответ).

1. Как звали собачку в сказке про Репку? (ручка, Жучка, тучка, Джульбарс).
2. Какое яйцо снесла курочка – ряба? (золотое, простое, серебряное, киндер-сюрприз).
3. Что надел вместо шляпы рассеянный с улицы Бассейной? (каска, кастрюлю, парик, сковороду).
4. Кто торговал пиявками в сказке «Золотой ключик»? (Карабас, Дуремар, Базилио, Карло).

5. Как звали одного из друзей Винни – Пуха? (Пятачок, Гривенник, Полтинник, шукарь).
6. Что проглотил крокодил из Мойдодыра? (мочалку, калошу, умывальник, Тотошу).

Внимание, внимание!

Продолжаем соревнования.

Нужна вам тренировка

Ловкость и сноровка.

Конкурс «Семейный марафон»

(папы скачут на лошадках, мамы- отбивают мяч, дети - на фитболах).

А мы продолжаем наши веселые соревнования.

Кто у нас любимый самый?

Вот задание для мамы.

В руки обручи берите и подольше покрутите.

Задание для пап. «Кенгуру (нужно прыгать с зажатыми мячами, а в руках держать еще два мяча).

А мы приступаем к заключительному этапу наших соревнований.

Финальный конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад»

(папы-прыжки в мешках, мамы - отбивают мяч, дети - пролезают через тоннель).

Дорогие участники соревнований: дети, родители, а также наши болельщики, пока жюри подводит итоги наших веселых игр, отгадайте загадки.

1.Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь - он подскочет,
Бросишь снова, мчится вскачь
Отгадайте это (мяч).

2На рояль я не похож, но педаль имею тоже
Кто не трус и не трусиха
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет
Как зовусь (велосипед)

3Обогнать друг друга рады, ты смотри дружок не падай!
Хороши они, легки, быстроходные -(коньки).

4Ног от радости не чуя, с горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе
Кто помог мне в этом (лыжи)

5 Меня хлопали лопатой
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили
Ледяной водой облили.
А потом с меня крутой, все скатились гурьбой.

6 Взял дубовых два бруска, два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы (санки).
Отгадали все загадки, со смекалкой все в порядке!

А теперь слово предоставляется нашему жюри (подведение итогов, награждение команд).

Отдохнули мы на славу
Победили вы по праву.
Похвал достойные награды
И мы призы вручить вам рады.
Всем спасибо за внимание
За задорный звонкий смех.
За огонь соревнований
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанье
Говорим Вам до-свиданье
До счастливых новых встреч.