

Советы родителям будущих школьников от учителя Подготовила воспитатель Часовских И.В.

Учитель начальных классов каждый учебный год начинает с того, что каждому родителю напоминает и говорит о важном.

Если ваши дети ученики, или только готовятся ими стать, то эти советы для вас.

Важно!

- На первом месте всегда сохранение здоровья ребенка. Здоровый сон, здоровое питание, здоровая психика.
- Поддерживайте ситуацию успеха.
- Знайте, что ребенку очень нужно ваше сопереживание, понимание и поддержка в любой ситуации (помнить, что плохой не ребенок, а его поступок).
- Используйте важный принцип: поругали и забыли!
- Помните, что ребенок живет в настоящем. Здесь и сейчас. И если обещает, что не будет, то искренне в это верит.
- Обязательно давайте ребенку право на ошибку.
- Главное! Не станьте с ребенком врагами!
- Идите на компромисс.
- Используйте позицию диалога. Ребенок не против вас движется, а навстречу себе.
- Всегда защищайте своего ребенка. Кто, если не вы?

Для формирования мотивации к школе

- Можно рассказывать свои истории о школе.
- Сами не бойтесь школы.
- Положительно говорите о школе.
- Вспоминайте добрые, позитивные рассказы о школе.
- Используйте прием, при котором вы описываете выгоды от школы для ребенка (отсутствие дневного сна, новые друзья, большее количество времени дома).

Навыки самообслуживания ребенка, нужные для комфортного обучения

- Сам одевается и раздевается.
- Застегивает и расстегивает пуговицы.
- Сам завязывает шнурки (либо обувь на липучке).
- Обслуживает себя в туалете.
- Ест сам и за собой посуду убирает.
- Использует в своей речи вежливые слова (спасибо, здравствуйте...)
- Помните, ребенок должен иметь навыки самообслуживания: сам одеться, раздеться, застегнуть и расстегнуть пуговицы, завязать шнурки (не умеет — просто купите обувь без них).

Рабочее место ребенка — важный этап обучения

- На рабочем столе не должно быть никаких электронных устройств.
- Ящик или полка для бумаги, тетрадок учебников в зоне ребенка.
- Место должно быть без компьютера и гаджетов.
- Без телевизора (очень отвлекающий фактор).
- Используйте прием зонирование: игровая/рабочая зона.
- Если нет отдельной комнаты, то рабочее место должно быть без информационного шума.

- Освещение (Обратите внимание на ведущую руку ребенка).
- На столе — подставка для карандашей, фломастеров, ручек, место для бумаги.
- Если есть младшие дети, нужно место, чтобы убирать школьные принадлежности.

Помощь родителей:

- Организовать режим дня заранее (чтобы не было переутомления).
- Любое задание связывать с жизнью (Где могут пригодиться эти знания).
- Обучать ребенка надо только играя! Вы можете брать в помощь любимые игрушки, озвучивая их.
- При детях не обсуждать учителей и школу.
- Ограничить время с гаджетами: 20 мин — перерыв 1 час (только путем договора).
- В школу лучше давать ребенку кнопочный телефон только для связи (тем самым не придется ругать его за разбитый экран, потерянный телефон или замечания в дневнике).
- Обязательно подпишите содержимое пенала, папок по технологии и ИЗО.
- Покупайте только удобную одежду и обувь (Облегчите жизнь ребенку и себе).
- Портфель ребенка — это только его ноша. Не носите портфель за ребенка.
- Развивайте ребенка кроме школы (музыка, спорт...).
- Если у ребенка что-то не получается не критикуйте (смотри как я умею, смотри как надо), а поддерживайте и помогайте.
- Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите, умение рассчитать время - ваша задача.
- Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чем-то. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите его.
- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.
- Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.
- Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.

Самое главное: Поддерживаем ситуацию успеха у ребенка!