

Все перечисленные умения считаются возрастной нормой трехлетнего ребенка. Если Ваш малыш чему-то еще не научился Вам необходимо помочь ему!

Уделяйте своему малышу как можно больше времени и помните:

**«Родители - самые близкие и родные люди для ребенка, его первые, главные воспитатели и учителя!»**



## Родителям на заметку!

Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители пример ему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них всё то, чему их учит.  
Там где аббат не враг вина,  
Вся братия пьяным — пьяна.  
Не волк воспитывал овец,  
Походку раку дал отец.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе.  
И за слова... Легко толкнуть  
Детей на нехороший путь.  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом.



**Себастьян Брант**

Буклет подготовила:  
Калабухова И.В.

## Что должен знать и уметь ребенок в 3 года



## Уважаемые родители!

За первые 3 года жизни Ваш ребенок достиг многого, частично преодолел первоначальную беспомощность и полную зависимость от родителей.

Он научился не только вставать, садиться, ползать и ходить, но и

- сохранять равновесие при ходьбе на цыпочках и стоянии на одной ноге,
- самостоятельно подниматься по лестнице и спускаться с нее, чередуя ноги,
- перепрыгивать через невысокие препятствия,
- спрыгивать со ступеньки,
- бегать,
- брать и бросать предметы,
- заниматься ими в соответствии с их назначением и своими желаниями.

Он уже может сложить из кубиков или строительного материала башню,

самостоятельно кататься на трехколесном велосипеде летом и на санках зимой и бывает очень рад, если все ему



удается сделать без помощи взрослых.

Малыш овладел некоторыми санитарно-гигиеническими навыками, может

- самостоятельно мыть лицо и руки,



- пользоваться носовым платком,
  - одеваться,
  - раздеваться,
  - обуваться и разуваться с небольшой помощью взрослых
- в застегивании пуговиц и завязывании шнурков,
  - умеет правильно сидеть за столом,
  - самостоятельно есть ложкой и пить из чашки,
  - вытирать губы после еды салфеткой,
  - полоскать рот после еды и чистить зубы,
  - знает свое полотенце и его место,
  - освоил пользование унитазом.

Ребенок усвоил, что нельзя забираться в кресло или на диван в обуви. Вернувшись с прогулки, он вытирает у входа в квартиру ноги, в

прихожей просит помочь ему снять обувь.

Ребенок в определенной мере овладел тонкими движениями пальцев, способен рисовать фломастерами, красками, карандашами, лепить несложные фигурки из пластилина.



Владение речью — одно из главных его приобретений. Малыш может выражать свое желание, просьбу в вежливой форме, спокойным тоном, употребляя слово «пожалуйста».

Укладываясь спать, ребенок знает порядок раздевания, может сам

- расстегнуть спереди пуговицы,
- аккуратно складывать снятую одежду,
- класть ее на отведенное для этого место,
- забираться в кровать.

У малыша появилась уверенность в своих силах, он способен преодолеть страх, проявляет сообразительность, настойчивость. Ему доступно и эстетическое удовольствие, вызванное красивой вещью, картиной, цветами или музыкой.