

Памятка для родителей

Что делать, чтобы ребёнок не плакал в детском саду

- 
- **Следите за здоровьем ребёнка.** Если ребёнок не здоров физически, испытывает недомогание, оставьте дома.
 - **Кормите дома лёгким завтраком.** Это поможет гармонизировать психологические процессы.
 - **Когда плачет, не заводите в групповую комнату.** Сначала успокойте его вдали от других детей.
 - **Установите договоренности.** Договаривайтесь с ребёнком дома, что в детском саду не будет плакать, а играть с другими детьми.
 - **Не преодолевайте сопротивление.** Не тяните в детский сад силой. Выясните, почему ребёнок не хочет идти в детский сад. Сообщите причину воспитателю, чтобы вместе решить проблему.
 - **Подавайте пример.** Демонстрируйте ребёнку позитивный настрой в связи с посещением детского сада. Выработывайте положительные ассоциации.
 - **Не устраивайте долгое прощание перед тем, как уйти.** Не приучайте ребёнка махать в окно рукой, чтобы он не сконцентрировался на своих переживаниях.
 - **Поощряйте за положительные эмоции.** Приводите в пример детей, которые охотно посещают детский сад. Учите сохранять хорошее настроение.
 - **Мотивируйте рано вставать.** Объясняйте, что так он сможет по пути в садик прогуляться по утреннему городу с родителями. Дайте возможность послушать, как с утра поют птицы.
 - **Мотивируйте «серьёзным поручением».** Например, прийти в детский сад раньше всех, чтобы поиграть в любимую игрушку, показать воспитателю свой домашний рисунок и др.

Если вы примете во внимание советы детских психологов, то адаптация вашего ребёнка в детском саду пройдёт безболезненно.