



Советы родителям по адаптации первоклассников к школе

Штурмуйте каждую проблему с энтузиазмом...

Как если бы от этого зависела Ваша жизнь.

Л.Кьюби.

Проблема адаптации первоклассников к школе является актуальной как для родителей, так и для всей системы образования. Приходя в школу, попадая в новую для себя ситуацию, практически все дети переживают и волнуются. И учитель, и воспитатель, а также родители заинтересованы в том, чтобы первоклассники как можно быстрее и успешнее вошли в школьную жизнь.

Большинство первоклассников приходят в школу из детского сада. Там были игры, прогулки, спокойный режим, дневной сон, всегда рядышком воспитательница. Там нынешние первоклассники были самыми старшими детьми! В школе всё по-другому: здесь - работа в достаточно напряжённом режиме и новая жёсткая система требований. Для того, чтобы приспособиться к ним, нужны силы и время.

Очень сложным для первоклассников является период адаптации к школе, он длится от 2-3 недель до полугода. Это зависит от многих факторов: индивидуальных особенностей ребёнка, типа учебного заведения, уровня сложности образовательных программ, степени подготовленности ребёнка к школе.

Адаптация - привыкание, “вписывание” ребёнка в какую - то среду. Для успешной адаптации первоклассников очень важна мотивация учения. На первом году она в основном обеспечивается взрослыми. От того, как они реагируют на попытки малышей освоить или узнать что-то новое, во многом зависит, захотят ли первоклассники учиться. Для развития учебной мотивации важно, чтобы первые шаги ребёнка в школе встречали заинтересованность и понимание со стороны взрослых. Давайте попробуем дать друг другу родительский совет по развитию интереса и желания к учению.

Совет первый: самое главное, что вы можете подарить своему ребёнку, - это ваше внимание.

Совет второй: ваше положительное отношение к школе, учителям и воспитателям упростит ребёнку период адаптации.

Совет третий: помогите ребёнку привыкнуть к новому режиму жизни, установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.

Помните: Ваш ребёнок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребёнка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Старайтесь только положительно оценивать учёбу вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны.

Живите во имя своего ребёнка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное.

Рекомендации по адаптации детей к школе

1. **Изучайте своего ребёнка**, наблюдая за ним в различных ситуациях, что поможет лучше узнать своего малыша, те или иные черты его характера.
2. **Развивайте двигательную** активность ребёнка, т.к. выносливый ребёнок, который привык к физическим нагрузкам, переносит адаптацию легче, чем слабый и малоподвижный ребёнок.
3. **Не потакайте** всем прихотям ребёнка, не злоупотребляйте лаской, т.к. это может привести к упрямству и капризности.
4. **Не подавляйте** тягу к самостоятельности.
5. **Постарайтесь** отвечать на все вопросы ребёнка, т.к. любознательность в этом возрасте не знает границ.
6. **Научите** ребёнка самостоятельно справляться с возникающими школьными трудностями.
7. **Не нервничайте** и не расстраивайтесь из-за неудач ребёнка, т.к. он боится лишний раз огорчить родителей.
8. **Учите ребёнка** дружить с детьми: быть честными, уважать друзей, приглашайте в свой дом, не допускайте предательства, критикуйте, не унижая, а поддерживая. Помните, что дружба детства, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребёнка во взрослой жизни.

«Это заветное желание каждого отца, каждой матери - чтобы детям хотелось хорошо учиться. Оно имеет своим источником желание принести матери и отцу радость. А это желание пробуждается в детском сердце лишь тогда, ребёнок уже пережил, испытал радость творения добра для людей. Я глубоко убеждён, что заставить ребёнка хорошо учиться можно, побудив его к добрым поступкам для блага людей, утвердив в его сердце чуткость к окружающему миру, воспитав способность познавать душевный мир другого человека сердцем».

Сухомлинский В.А.

*Спасибо вам уважаемые родители, будьте счастливы,
радуйтесь жизнью!*

Педагог-психолог: Демчук В.В.