

МБДОУ «Детский сад №36 «Колокольчик»»

**«Рекомендации для родителей  
подготовительной группы на период  
самоизоляции 2020»**

**Подготовила**  
воспитатель:  
Елисеева Светлана Викторовна

**Рубцовск, 2020 г**

## Уважаемые родители (законные представители ребенка)!

За последнее время привычный ритм жизни изменился. Ваши дети находятся дома, в школах ввели удаленную форму обучения, большинство из вас работают из дома.

В данной ситуации очень важно сосредоточиться на возможностях, которые появились, а не поддаваться панике и унынию. Необходимо помнить, что ваше настроение и тревога передаются детям.

В сложившейся ситуации сохранение активности ребенка в образовательном процессе, так же, как и его вовлечение в осмысленный уклад домашней жизни. Вместе мы сможем помочь ребенку безболезненно адаптироваться к новым условиям!

Режим **самоизоляции**— это не повод унывать, а отличный способ наладить отношения с **родителями**, возможность лучше узнать своего ребёнка, заметить его способности и его развитие!

Важно, чтобы у ребенка были четкие ожидания по поводу того, что будет происходить в течение дня — когда будет время для игр, чтения и отдыха. Напишите на листе бумаги или на ярких стикерах подробный распорядок дня и повесьте его так, чтобы ребенок постоянно его мог видеть (*для старших дошкольников*)

День должен начинаться с гигиенических процедур, утренней гимнастики, завтрака. В течение дня **родители** (*или другие взрослые, которые будут находиться с ребенком дома*) должны организовать учебную, игровую, **самостоятельную** деятельность ребенка.

### Игровая деятельность

Игра всегда привлекает ребенка. Она является ведущей деятельностью в дошкольном детстве. Игровая деятельность способствует развитию у ребенка навыков, умений, необходимых для **самообслуживания** и оказания помощи взрослым. В сюжетно-ролевых играх ребенок воспроизводит и моделирует уборку, стирку, прием пищи, одевание и раздевание на примере куклы или другой игрушки.

### Трудовая деятельность

У малышей есть желание **самостоятельно** выполнять некоторые трудовые поручения — мыть посуду, накрывать на стол, убирать, подметать. Поэтому ребенку следует давать посильные трудовые поручения. Которые будут способствовать становлению его личности, формированию объективной **самооценки** и **самоутверждению**.

### Художественно-продуктивная деятельность

Рисование, лепка, аппликация, конструирование — это то, что, ребенку нравится делать больше всего после игры. В этих видах художественно-продуктивной деятельности малыш имеет возможность воплотить свои замыслы и реализовать творческие способности, независимо от взрослого.

### Обратите внимание!

1. Контролируйте пребывание ребенка перед компьютером, планшетом или в телефоне. Нужно организовать пребывание на свежем воздухе (в условиях карантина это возможно на лоджии, балконе, обязательно частое проветривание помещения, в котором ребенок проводит время).

2. Ребенку также будет полезно послушать сказку, рассказ, выучить стихотворение, пересказать прочитанное произведение. Это можно сделать с помощью вопросов, рисунков. Интересная форма работы – это составление сказки возможно, ее героями будут нереальные фантастические создания и пусть ребенок дает волю своим фантазиям, а вы, ваши **старшие дети**, бабушки, дедушки записывайте сказку и собирайте в семейную копилку. Возможно, это войдет в добрую традицию в вашей семье, и таких произведений будет еще много.

3. Сейчас есть много интересных настольных игр, которые развивают логическое мышление, память, внимание — и это тоже будет интересным времяпрепровождением, для вас и ваших детей.

4. Можно организовать тематические домашние вечеринки, подготовить сценарий, костюмы, декорации, конкурсы, призы. Также, можно устроить семейный просмотр фильма, предварительно проведя инсценировку посещения домашнего кинотеатра с продажей и покупкой билетов, соков, попкорна.

5. Не изолируйте ребенка от общества. Ребенок может общаться с друзьями и близкими, которых вы не можете посетить лично, используя видеосвязь различных мессенджеров.

7. Некоторое время можно уделить просмотру мультфильмов и развивающих и познавательных видео на YouTube канале.

8. И не забывайте про тихий час.

Надеюсь, что эта информация будет для Вас полезной. Будьте здоровы! До встречи!