

## «Сказка на ночь»: почему гаджеты не смогут заменить ребёнку книги?



В нынешнее «электронное» время нас повсюду окружают умные устройства вроде телефонов, смартфонов и планшетов. И порой их используют там, где, казалось бы, их использовать нельзя. Взять, например, воспитание детей. Если раньше главными помощниками родителей были книги и игрушки, то теперь их заменили умные машины, объединяющие в себе и книги, и мультики, и игрушки. Даже чтение сказок начали доверять гаджетам. Достаточно нажать на кнопку – и робот прочтет ребёнку любую сказку, скачанную из Интернета. А ведь семейное чтение – это целый ритуал, который несёт в себе немало полезных функций. Давайте поговорим о пользе сказок и о том, почему их должны читать родители, а не роботы.

1. Чтение сказок вслух - это не просто развлечение, а проявление любви и заботы. Устраиваясь с ребёнком на кровати с книгой в руках, вы демонстрируете ему, что он вам дорог (вы оставили свои дела и проводите время с ним). Таким образом, укрепляется духовная связь между ребёнком и родителем. Электронные же устройства всего лишь развлекают малышей, и не более того.

**Подсовывая ребёнку вместо себя гаджет, вы как будто отмахиваетесь от сына или дочери и тем самым разрываете эту связь.**

2. Через сказки ребёнок учится совершать хорошие дела, помогать другим, приобретает способность сопереживать окружающим, что положительно отражается на его характере в будущем. Но важно не только читать, но и обсуждать сказки, чтобы ребёнок правильно воспринимал полученную информацию. Обсудите с ним после чтения поступки героев, пофантазируйте, предложите представить себя на месте персонажей – всё это развивает фантазию, учит поступать правильно и отличать добро от зла.

**Что же касается чтения с гаджетов, то ребёнок лишь запоминает сюжет, но вряд ли сказка, которую с ним никто не обсудил, сможет чему-то научить.**

3. Сказка – это не только рассказы о волшебстве, но и настоящая энциклопедия по самым разным направлениям. Ведь на Земле столько стран и культур, и у каждого свои сказки. То есть, знакомя ребёнка с произведениями различных народов, мы даём ему информацию обо всём на свете – о разных традициях, быте, нравах, фольклоре. А ещё в сказках часто встречаются новые слова, которые нужно объяснять ребёнку, чтобы он их запомнил. Получается, через прочтение сказок ребёнок расширяет свой кругозор, знакомится с новыми странами, явлениями и предметами. Электронные устройства не смогут в нужный момент пояснить что-то или объяснить. В итоге многое из услышанного ребёнок может просто не понять.
4. Сказка на ночь – залог крепкого и спокойного сна, своеобразный ритуал, вроде вечерней гигиены. Если читать ребёнку сказки перед сном, то он будет знать, что каждый вечер его ждёт новое повествование (или очередное прочтение любимого произведения), и будет ждать того момента, когда сможет с головой окунуться в мир волшебства и фантазий. В свою очередь это ожидание будет заставлять ребёнка каждый вечер бежать в спальню, а положительные эмоции будут способствовать крепкому и спокойному сну. Общение же с электронными устройствами, наоборот, приведёт к нарушению сна (беспокойства, частые пробуждения среди ночи, отсутствие бодрости с утра – все это результат влияния ярких дисплеев на психическое состояние ребёнка).

Вспомните сколько времени ребёнок проводит наедине с электронными устройствами – дома, в школе, на улице его окружают планшеты и телефоны. Чем старше будет становиться ребёнок, тем чаще он будет пользоваться гаджетами, поэтому сейчас позвольте ему насладиться нормальным, а не «электронным» детством. Читайте ему вслух как можно чаще, ведь хорошие книги помогают создавать семейный уют и делают огонь домашнего очага ярче.

