



«Почему ребёнок себя плохо ведёт?» Четыре стиля воспитания, которые приводят к избалованности ребёнка

Любить детей намного легче и приятнее, нежели воспитывать. Когда родитель воспитывает ребёнка, то часто встречается и со своими сложными чувствами, и с чувствами ребёнка.

Благодаря воспитанию родитель показывает детям, как устроен мир, учит жить в обществе, где есть правила, границы, закон и ответственность, учит жить в согласии с собой и окружающими. Поэтому просто любить ребёнка недостаточно, воспитывать нужно тоже.

Иногда родители могут неадекватно оценивать свою роль при воспитании ребёнка. Это проявляется в одном из четырех стилей, где в результате они сталкиваются с избалованностью ребёнка, трудным поведением. Поэтому, если есть проблемы с послушанием, нужно в первую очередь взглянуть критично на стиль воспитания. *Рассмотрим четыре стиля воспитания, которые определили Б.Б. Грюнвальд и Г.В. Макаби.*

Стиль воспитания № 1. СВЕРХЩЕДРОСТЬ



Последствия

Дети превращаются в потребителей: дом завален игрушками, а им всё мало. Опасность в том, что потом из таких детей могут вырасти люди, которые не умеют чувствовать и понимать свои потребности и выстраивать адекватную стратегию по получению желаемого (не манипулировать другими, а делать что-то значимое самому). Такие дети часто ничего не хотят, ни к чему не стремятся, потому что когда-то родители уж слишком быстро удовлетворяли их желания, не дав ребёнку трансформировать импульсы неудовлетворенной потребности в энергию делания. Родители сверхщедкостью компенсируют своё чувство вины: я много работаю, мало вижу ребёнка, куплю ему игрушку, я же хорошая мама и очень люблю своего малыша.

Стиль воспитания № 2. ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ



Последствия

Дети не видят границ дозволенного, не учатся уважать границы других, не получают навык проживания сложных чувств при столкновении с ограничениями, например, когда есть некие запреты. В результате, когда дети попадают в социум, они имеют множество проблем в отношениях со сверстниками и с другими взрослыми: им гораздо сложнее уступать, находить компромиссы, проживать чувства, отпускать через горевание ситуацию, где невозможно что-либо исправить, смириться.

Стиль воспитания № 3. СВЕРХОПЕКА



Последствия

Родители приучают ребёнка не принимать ответственность за себя и зависеть от других. Ребёнок перестает что-либо делать сам, всё время ждёт поддержки. В итоге вырастают дети с заниженной самооценкой, со страхами. Им не позволили ещё в детстве учиться на своих ошибках, на последствиях своих поступков, за них везде заступались, их от всего оберегали. В будущем такой стиль воспитания может привести ребёнка к жертвенной позиции.

Стиль воспитания № 4. ДОМИНИРОВАНИЕ



Последствия

Когда много контроля извне, ребёнок совершенно не учится брать на себя ответственность, он вырастает инфантильным. У ребёнка есть страх совершить ошибку и быть наказанным за неё, потому что постоянно в голове слова матери: «Я же тебе говорила! А ты мать не послушал! Ни на что ты сам не способен. Положиться на тебя нельзя!..» Дети таких родителей, становясь старше, могут восстать против них. Очень часто в подростковом возрасте родители сталкиваются с очень сильной агрессией, протестом и обесцениванием. Это даёт ребёнку хоть какое-то чувство превосходства, которого он был лишен всё детство.