

Желтый цвет: значение в психологии

Жёлтый цвет в психологии почти всегда означает позитив, радость и другие приятные эмоции. Он относится к тёплому спектру, способствует повышению активности, заряжает жизненной энергией, дарит бодрость. Кроме того, он улучшает общее самочувствие.

Как влияет на человека



Жёлтый относится к тёплым цветам, но он оказывает на человека меньшее воздействие, чем, например, оранжевый или красный. Он тоже бодрит, но не так интенсивно. Также он влияет на ряд протекающих в организме физиологических процессов:

- ✓ *улучшает зрение;*
- ✓ *снижает артериальное давление;*
- ✓ *улучшает деятельность нервной системы;*
- ✓ *способствует повышению мышечного тонуса;*
- ✓ *нормализует дыхание.*

Этот цвет вызывает прилив положительных эмоций. Он помогает снизить усталость, уменьшить нервное напряжение. В зимний

период оттенки жёлтого спектра помогают справиться с нехваткой солнца и витаминов.

Для ребёнка



Жёлтый цвет в детской психологии - беззаботность, радость, веселье. По мнению психологов, дети, на рисунках которых много оттенков желтого спектра, очень творческие. Они любят фантазировать и мечтать.

Также жёлтый цвет повышает познавательный интерес у детей, помогает при негативных психических состояниях: творческий блок, депрессия, заниженная самооценка, пессимизм. Этот цвет оказывает стимулирующее воздействие на мозг и поэтому эффективен при умственной недостаточности.

Рекомендуется выкрасить в жёлтый цвет помещение или зону, в которой ребёнок учится или что-то делает. Это поможет ему взбодриться, улучшит активность мозга.