



Памятка для родителей **«Как научить ребёнка** **слушаться»**

Искусство воспитания состоит не в том, чтобы побеждать ребёнка, а в том, чтобы боя как такового не возникало, а у ребёнка не сформировалась сама привычка истерить.

Подумайте о причинах. Что стоит за сегодняшней истерикой? Только ситуативная, случайная причина, или здесь есть что-то системное, что будет повторяться? На ситуативное и случайное можно не обращать внимание: расслабьтесь и забудьте. А если речь идёт о чём-то, что может повторяться, задуматься надо серьезнее. Поскольку истерика - это ошибочное поведение, подумайте о причинах подобного поведения.

Важен ваш пример. Приучать ребёнка к порядку, если у вас самих в комнате и на столе беспорядок, - очень спорный эксперимент. Возможно, у вас не хватит на это психологического мастерства. Если же в вашей семье порядок естественным образом уважается всеми взрослыми, то ребёнок, скорее всего, выпитает привычку убираться на уровне элементарного подражания.

Приучайте ребёнка вас слушать и слушаться, начиная с самых простых и лёгких вещей. Лучше это делать последовательно, от *лёгкого к трудному*. Самый простой алгоритм - **«Семь шагов»:**

Шаг 1. ***Приучайте ребёнка*** выполнять ваши задания, начиная с того, что ему хочется делать самому. Никита любит хлопать в ладошки. «Как Никита хлопает в ладоши? Молодец, Никита! А теперь, Никита, покажи, как гудит машина! Замечательно!» — вы приучаете его делать то, что вы ему говорите. Он приучается вас *слушать*.

Шаг 2. ***Приучайте ребёнка*** выполнять ваши просьбы, подкрепляя это радостью. Если вы ребёнка зовёте, он должен к вам приходиться. А ещё лучше - прибежать, и сразу. Начинайте с ситуаций, когда ребёнок и так с удовольствием к вам прибежит, а вы ему то ли вкусного дадите, то ли прижмёте к себе и по головке погладите, то ли хотя бы минутку поиграете с ним. Вскоре начинайте звать, но уже без вкусного. Но если позвали, он должен прийти. Сразу не идёт - следует повторить, но добиться. Обратите

его внимание и попросите приходить, когда мама зовёт. Не ругаться, **а сказать:** *«Когда мама зовёт, надо приходить сразу»*, - и поцеловать!

Шаг 3. Делайте свои дела, не реагируя на ребёнка, в тех случаях, когда в своей правоте уверены вы сами и знаете, что вас поддержат все. Вы все торопитесь на поезд, собираете вещи. В этом случае капризы ребёнка *«Ну поиграй со мной!»* будут легко проигнорированы всеми, включая бабушек. Приучайте ребёнка к тому, что есть дела, которые важные. Приучите ребёнка к фразе *«это важно»*. Если вы присели перед ним и, глядя ему в глаза, держа его за плечики, спокойно и твердо **говорите:** *«Взрослым сейчас нужно собираться, а поиграем мы с тобой попозже. Это важно!»* - то скоро ребёнок начнёт вас понимать.

Шаг 4. Требуйте минимум, но когда вас поддержат все. Ребёнок уже достаточно подрос, чтобы не отнимать игрушку у чужого ребёнка, чтобы поднять упавшую варежку самому, чтобы положить кашу себе в рот самостоятельно. Всегда ищите те моменты, когда ваши требования будут поддержаны всеми окружающими. Если ваших просьб слишком **много**, и ребёнок не успевает за ними, либо вы не имеете поддержки окружающих, то тогда делайте то, что хотите от ребёнка, сами.

Шаг 5. Уверенно давайте задания. Пусть ребёнок выполняет их, когда ему несложно. Позаботьтесь о том, чтобы у ребёнка всегда были дела, которые ему нужно делать по вашей просьбе. У малыша не должно затухать понимание, что у него есть задания, и он это делать должен. Убрать за собой постель, унести за собой чашку, помыть посуду, сбежать в магазин - скорее всего, вам всё это проще и дешевле сделать самостоятельно, но вы воспитатель, поэтому ваша задача - удержать себя, не делать это самому и каждый раз поручать это ребёнку.

Шаг 6. Давайте трудные и самостоятельные задания. Постепенно переходите ко всё более трудным и самостоятельным заданиям.

Шаг 7. Демонстрация результата. Просите, чтобы ребёнок показывал вам результаты выполненной работы. Когда малыш **научится уже и этому**, вы можете гордиться - перед вами взрослый ответственный человек.

Главное, чтобы ребёнок чувствовал любовь – тогда всегда можно договориться.